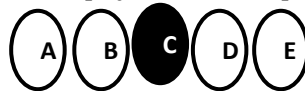


**CARGO
NUTRICIONISTA**

ATENÇÃO! INSTRUÇÕES PARA A PROVA

- Você receberá do fiscal:** um **CADERNO DE QUESTÕES** e um **CARTÃO DE RESPOSTAS** personalizado.
- Confira se o **CADERNO DE QUESTÕES** e **CARTÃO DE RESPOSTAS** estão de acordo com o que você se inscreveu, caso contrário, comunique tal fato imediatamente ao Fiscal de Sala, pois não serão aceitas reclamações posteriores.
- Verifique se a impressão, a paginação e a numeração das questões estão corretas. Caso observe qualquer erro, notifique o Fiscal.
- Este Caderno de Provas contém **40(QUARENTA)** questões numeradas sequencialmente de **1 a 40**.
- Leia atentamente cada questão e assinale, no **CARTÃO DE RESPOSTAS**, a alternativa que mais adequadamente a responde.
- O candidato deverá permanecer obrigatoriamente em sala por, no mínimo, uma hora após o início das provas.
- Após concluir a prova, o candidato deverá entregar o caderno de provas e o **CARTÃO DE RESPOSTAS** devidamente assinado.
- Observe as seguintes recomendações relativas ao CARTÃO DE RESPOSTAS:**
- O **CARTÃO DE RESPOSTAS** não deve ser dobrado, amassado, rasurado, manchado ou conter qualquer registro fora dos locais destinados às respostas.
- A maneira correta de assinalar a alternativa no **CARTÃO DE RESPOSTAS** é cobrir fortemente, com caneta esferográfica **preta** ou **azul**, o espaço a ela correspondente, conforme o exemplo a seguir:



- A leitora óptica **NÃO** registrará questões sem marcação, marcação pouco nítida ou com mais de uma alternativa assinalada.
- Você dispõe de **03(três) horas** para fazer esta prova e marcar o **CARTÃO DE RESPOSTAS**.
- Nenhum candidato poderá retirar-se da sala antes de decorrida **01(uma)** hora do seu início.
- Não será permitida a utilização de aparelho celular, qualquer espécie de consulta, nem o uso de máquina calculadora.
- Os dois últimos candidatos da mesma sala só poderão ser liberados juntos.
- A **Folha Resposta** abaixo não tem caráter legal, objetiva apenas a conferência do Gabarito do Candidato.

..... ✂



FOLHA RESPOSTA PARA CONFERÊNCIA DO CANDIDATO

NOME:										CARGO:									
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40

**PREFEITURA MUNICIPAL DE PEDRAS DE FOGO
CONCURSO PÚBLICO DE PROVAS E TÍTULOS – EDITAL N° 001/2024**



LÍNGUA PORTUGUESA

Leia o texto 1 a seguir para responder as questões 01, 02 e 03.

Texto 1

Empresas e saúde mental: o que está em jogo?

A saúde mental no trabalho emergiu como tema central em debates sobre bem-estar e produtividade, afetando um número crescente de trabalhadores. Além de prejudicar o indivíduo, os transtornos mentais impactam a sociedade e a economia. Ainda assim, essa área permanece negligenciada e subfinanciada, exigindo políticas mais eficazes para proteger a saúde mental dos colaboradores.

De acordo com o Relatório Técnico da Agenda Mais SUS (2023), entre 2010 e 2020, 2,5 milhões de brasileiros foram internados por transtornos mentais. A maioria desses casos envolveu homens (63%) entre 30 e 49 anos, com diagnósticos de esquizofrenia (33%) e dependência de álcool ou outras substâncias (36,2%). Esses dados reforçam a necessidade urgente de ações voltadas à saúde mental no trabalho.

Em resposta, a Lei nº 14.831, de março de 2024, institui o Certificado Empresa Promotora da Saúde Mental, reconhecendo as empresas que se destacam em práticas de cuidado com a saúde mental de seus colaboradores. A certificação visa incentivar outras empresas a adotar políticas semelhantes, e sua implementação pode contribuir para a promoção da saúde mental no ambiente corporativo.

Para obter a certificação, as empresas devem implementar programas de saúde mental, oferecer apoio psicológico e psiquiátrico, realizar campanhas de conscientização, promover a saúde mental da mulher, capacitar líderes e adotar treinamentos específicos. Medidas contra discriminação e assédio também são essenciais, além do acompanhamento contínuo das ações e garantias de transparência.

A certificação tem validade de dois anos e está alinhada com a Norma Regulamentadora 01, que agora exige o gerenciamento de riscos psicossociais no ambiente de

trabalho. Isso inclui medidas para prevenir o assédio e a violência, representando um avanço na proteção dos direitos dos trabalhadores. As empresas têm até maio de 2025 para se adaptar às novas exigências do Gerenciamento de Riscos Ocupacionais (GRO), que agora abrange também os riscos psicossociais, como estresse, sobrecarga de trabalho e assédio moral.

Essa mudança está em sintonia com a Agenda 2030 da ONU, que reconhece a importância de ambientes de trabalho seguros e saudáveis. Investir na saúde mental dos colaboradores não só cumpre uma função social, como também contribui para o aumento da produtividade, criatividade e engajamento.

Em síntese, a saúde mental no trabalho é uma tendência que veio para ficar. As empresas que se adaptarem a essa realidade estarão mais preparadas para enfrentar os desafios do mercado, atraindo e retendo talentos e criando um ambiente de trabalho mais saudável e produtivo.

Estamos prontos para transformar nossos ambientes de trabalho em espaços que priorizem a saúde mental, ou continuaremos ignorando os impactos que o descuido pode ter no futuro coletivo?

**Advogada sênior especialista em direito do trabalho e professora mestra em Direito Privado, pela Ufop. Pós-graduada em Direito do Trabalho pela Universidade Cândido Mendes. Especialista em Ciência Política pela USP.*

Fonte: HOJE EM DIA. Disponível em:
<https://www.hojeemdia.com.br/opiniaio/opiniaio/empresas-e-saude-mental-o-que-esta-em-jogo-1.1051812> Acesso em: 11 de fev. 2025

1. Com base no texto, considere as seguintes assertivas:

- I. A ideia central do texto é a necessidade de políticas mais eficazes para proteger a saúde mental dos trabalhadores e incentivar as empresas a adotarem práticas voltadas para esse fim.
- II. O texto sugere que, apesar do impacto dos transtornos mentais na sociedade, a principal preocupação deve ser a saúde individual dos trabalhadores, pois é nela que as empresas devem focar suas ações.

- III. A certificação *Empresa Promotora da Saúde Mental* é apresentada no texto como um incentivo para que mais empresas implementem programas de apoio à saúde mental dos colaboradores.
- IV. Embora a Lei nº 14.831/2024 estabeleça critérios para a certificação das empresas, o texto ressalta que sua aplicação depende exclusivamente da adesão voluntária das organizações, sem fiscalização ou acompanhamento governamental.

Estão CORRETOS:

- A. I, III, apenas.
B. II, IV, apenas.
C. I, IV, apenas.
D. II, III, apenas.
E. I, III, IV, apenas.
2. No primeiro parágrafo do texto, a autora afirma: “Além de prejudicar o indivíduo, os transtornos mentais impactam a sociedade e a economia.”
- Considerando a relação semântica estabelecida entre as orações, assinale a alternativa CORRETA:
- A. O conectivo “Além de” introduz uma ideia de oposição, pois contrapõe o impacto individual ao impacto coletivo dos transtornos mentais.
B. A construção da frase estabelece uma relação de causalidade, pois o prejuízo ao indivíduo é a causa dos impactos sociais e econômicos mencionados.
C. A relação semântica entre as orações é de alternância, uma vez que o conectivo “Além de” sugere uma continuidade de ideias, sem estabelecer uma relação causal ou conclusiva direta entre elas.
D. A relação semântica entre as orações é de conclusão, uma vez que a segunda ideia decorre logicamente da primeira.
E. O termo “Além de” indica uma relação de adição, ampliando a informação ao incluir outros aspectos afetados pelos transtornos mentais.
3. Considere a seguinte passagem do texto:

“A certificação visa incentivar outras empresas a adotar políticas semelhantes, e sua implementação pode contribuir para a promoção da saúde mental no ambiente corporativo.” (3º parágrafo).

A oração destacada é CORRETAMENTE classificada como:

- A. Oração subordinada adverbial causal.
B. Oração coordenada sindética aditiva.
C. Oração subordinada substantiva objetiva direta.
D. Oração coordenada assindética.
E. Oração subordinada adverbial final.

Leia o texto 2 a seguir para responder as questões 04 e 05.

Texto 2

O amor bate na aorta

Cantiga de amor sem eira
nem beira,
vira o mundo de cabeça
para baixo,
suspende a saia das mulheres,
tira os óculos dos homens,
o amor, seja como for,
é o amor.

Meu bem, não chores,
hoje tem filme do Carlito.

O amor bate na porta
o amor bate na aorta,
fui abrir e me constipei.
Cardíaco e melancólico,
o amor ronca na horta
entre pés de laranjeira
entre uvas meio verdes
e desejos já maduros.

Entre uvas meio verdes,
meu amor, não te atormentes.

Certos ácidos adoçam
a boca murcha dos velhos
e quando os dentes não mordem
e quando os braços não prendem
o amor faz uma cócega
o amor desenha uma curva
propõe uma geometria.
Amor é bicho instruído.

Olha: o amor pulou o muro
o amor subiu na árvore
em tempo de se estrepap
Pronto, o amor se estrepou.
Daqui estou vendo o sangue
que escorre do corpo andrógino.
Essa ferida, meu bem,
às vezes não sara nunca,
às vezes sara amanhã.

Daqui estou vendo o amor
irritado, desapontado,
mas também vejo outras coisas:
vejo corpos, vejo almas
vejo beijos que se beijam
ouço mãos que se conversam
e que viajam sem mapa.
Vejo muitas outras coisas
que não ousou compreender...

4. Releia:

“[...] Certos ácidos adoçam
a boca murcha dos velhos”

Marque a assertiva que corresponde à figura de linguagem presente nos versos acima:

- A. Antítese.
- B. Hipérbole.
- C. Ironia.
- D. Paradoxo.
- E. Catacrese.

5. Considere a oração abaixo, retirada do poema de Drummond:

“O amor bate na porta.”

Marque a alternativa que CORRETAMENTE classifica o tipo de predicado presente:

- A. Predicado nominal.
- B. Predicado indireto.
- C. Predicativo do sujeito.
- D. Predicado verbo-nominal.
- E. Predicado verbal.

Leia o texto 3 a seguir para responder as questões 06 e 07.

Texto 3



*EM ESPANHOL YO-YO (= EU-EU).

https://www.researchgate.net/figure/Figura-2-Tirinha-2-Mafalda-em-portugues-o-ioio_fig2_334692978 Acesso em: 11 de fev. 2025

6. Na tira acima, observa-se um jogo linguístico envolvendo a palavra “ioiô”. Considerando os processos de formação de palavras na Língua Portuguesa, assinale a alternativa CORRETA sobre a estrutura dessa palavra.

- A. “Ioiô” é um exemplo de composição por justaposição.
- B. A palavra “ioiô” é formada por derivação sufixal.
- C. Trata-se de um exemplo de reduplicação.
- D. “Ioiô” é um caso de hibridismo.
- E. A palavra “ioiô” é formada por derivação imprópria.

7. No primeiro quadrinho da tira há um pronome:

Assinale a alternativa CORRETA:

- A. Demonstrativo, que indica estar próximo da 1ª pessoa do discurso.
 - B. Demonstrativo, que indica estar próximo da 2ª pessoa do discurso.
 - C. Demonstrativo, que faz referência a um passado distante.
 - D. Possessivo, que indica relação de posse entre as pessoas do discurso.
 - E. Demonstrativo, que faz referência a algo no futuro.
8. Considerando o *Modernismo brasileiro, especialmente a fase de 1922*, analise as assertivas a seguir:

- I. A Semana de Arte Moderna de 1922 foi um marco na literatura brasileira, sendo um evento que reuniu poetas, músicos e artistas plásticos com o objetivo de romper com as tradições artísticas e culturais do período anterior, principalmente com o academicismo do Romantismo e do Realismo.
- II. O Modernismo de 1922 buscou uma ruptura radical com a tradição, propondo uma literatura que valorizasse a subjetividade e a experimentação formal, como evidenciado nas obras de Mário de Andrade, Oswald de Andrade e Anita Malfatti.
- III. A poesia modernista brasileira, influenciada pelo simbolismo e pelo parnasianismo, foi caracterizada pelo retorno ao verso metrificado e pela exaltação do subjetivo e do intimismo do eu-lírico, o que se opõe às propostas do Modernismo.
- IV. O movimento modernista brasileiro também refletiu as questões sociais e políticas da época, com um foco na valorização da cultura nacional e indígena, e na busca por uma identidade própria para a literatura brasileira, distante das influências europeias.

Estão CORRETOS:

- A. I, II, IV, apenas.
- B. I, III, IV, apenas.
- C. II, III, IV, apenas.
- D. I, IV, apenas.
- E. III, IV, apenas.

Leia o texto 4 a seguir para responder as questões 09 e 10.

Texto 4

De quem são os meninos de rua?

Eu, na rua, com pressa, e o menino segurou no meu braço, falou qualquer coisa que não entendi. Fui logo dizendo que não tinha, certa de que ele estava pedindo dinheiro. Não estava. Queria saber a hora.

Talvez não fosse um Menino De Família, mas também não era um Menino De Rua. É assim que a gente divide. Menino De Família é aquele bem-vestido com tênis da moda e camiseta de marca, que usa relógio e a mãe dá outro se o dele for roubado por um Menino De Rua. Menino De Rua é aquele que quando a gente passa perto segura a bolsa com força porque pensa que ele é pivete, trombadinha, ladrão.

Ouvindo essas expressões tem-se a impressão de que as coisas se passam muito naturalmente, uns nascendo De Família, outros nascendo De Rua. Como se a rua, e não uma família, não um pai e uma mãe, ou mesmo apenas uma mãe os tivesse gerado, sendo eles filhos diretos dos paralelepípedos e das calçadas, diferentes, portanto, das outras crianças, e excluídos das preocupações que temos com elas. É por isso, talvez, que, se vemos uma criança bem-vestida chorando sozinha num shopping center ou num supermercado, logo nos acercamos protetores, perguntando se está perdida, ou precisando de alguma coisa. Mas se vemos uma criança maltrapilha chorando num sinal com uma caixa de chicletes na mão, engrenamos a primeira no carro e nos afastamos pensando vagamente no seu abandono.

Na verdade, não existem meninos De Rua. Existem meninos NA rua. E toda vez que um menino está NA rua é porque alguém o botou lá. Os meninos não vão sozinhos aos lugares. Assim como são postos no mundo, durante muitos anos também são postos onde quer que estejam. Resta ver quem os põe na rua. E por quê.

No Brasil temos 36 milhões de crianças carentes. Na China existem 35 milhões de crianças superprotegidas. São filhos únicos resultantes da campanha Cada Casal um Filho, criada pelo governo em 1979 para evitar o crescimento populacional. O filho único, por receber afeto “em demasia”, torna-se egoísta, preguiçoso, dependente, e seu rendimento é inferior ao de uma criança com irmãos. Para contornar o problema, já existem na China 30 mil escolas especiais. Mas os educadores admitem que “ainda não foram desenvolvidos métodos eficazes para eliminar as deficiências dos filhos únicos”.

O Brasil está mais adiantado. Nossos educadores sabem perfeitamente o que seria necessário para eliminar as deficiências das crianças carentes. Mas aqui também os “métodos ainda não foram desenvolvidos”.

Quando eu era criança, ouvi contar muitas vezes a história de João e Maria, dois irmãos filhos de pobres lenhadores, em cuja casa a fome chegou a um ponto em que, não havendo mais comida nenhuma, foram levados pelo pai ao bosque, e ali abandonados. Não creio que os 7 milhões de crianças brasileiras abandonadas conheçam a história de João e Maria. Se conhecessem talvez nem vissem a

semelhança. Pois João e Maria tinham uma casa de verdade, um casal de pais, roupas e sapatos. João e Maria tinham começado a vida como Meninos De Família, e pelas mãos do pai foram levados ao abandono.

Quem leva nossas crianças ao abandono? Quando dizemos “crianças abandonadas” subentendemos que foram abandonadas pela família, pelos pais. E, embora penalizados, circunscrevemos o problema ao âmbito familiar, de uma família gigantesca e generalizada, à qual não pertencemos e com a qual não queremos nos meter. Apaziguamos assim nossa consciência, enquanto tratamos, isso sim, de cuidar amorosamente de nossos próprios filhos, aqueles que “nos pertencem”.

Mas, embora uma criança possa ser abandonada pelos pais, ou duas ou dez crianças possam ser abandonadas pela família, 7 milhões de crianças só podem ser abandonadas pela coletividade. Até recentemente, tínhamos o direito de atribuir esse abandono ao governo, e responsabilizá-lo. Mas, em tempos de Nova República*, quando queremos que os cidadãos sejam o governo, já não podemos apenas passar adiante a responsabilidade. A hora chegou, portanto, de irmos ao bosque, buscar as crianças brasileiras que ali foram deixadas.

(COLASANTI, Marina. A casa das palavras. São Paulo: Ática, 2002.)

9. O termo *superprotegida* (5º parágrafo), exerce a função de:

- A. Adjetivo.
- B. Substantivo.
- C. Verbo.
- D. Advérbio.
- E. Pronome

10. No trecho “*Eu, na rua, com pressa, e o menino segurou no meu braço, falou qualquer coisa que não entendi*”, a palavra “**que**” exerce a função de:

- A. Substantivo.
- B. Pronome relativo.
- C. Advérbio de intensidade.
- D. Conjunção adversativa.
- E. Conjunção causal.

CONHECIMENTOS GERAIS

11. A partir do contexto histórico e cultural de Pedras de Fogo, analise os seguintes itens:

- I. A fundação do povoado de Desterro e sua posterior mudança para o local que viria a ser chamado Pedras de Fogo foram impulsionadas, entre outros fatores, pela degradação do engenho de açúcar e pelos ataques indígenas, refletindo um contexto de conflitos regionais e transformações socioeconômicas.
- II. A emancipação política de Pedras de Fogo, em 1860, consolidou a cidade como um centro de forte identidade econômica e política, superando as dificuldades do período colonial e pós-colonial, o que

foi essencial para o seu processo de modernização nas décadas seguintes.

- III. A história de Pedras de Fogo remonta ao século XVIII, quando o capitão-geral André Vidal de Negreiros doou um engenho de açúcar chamado Engenho Novo de Itambé à Nossa Senhora do Desterro de Itambé.

Assinale CORRETAMENTE:

- A. Os itens I e II estão corretos.
- B. Apenas o item III está correto.
- C. Apenas os itens II e III estão corretos.
- D. Apenas o I está correto.
- E. Apenas o II está correto.

12. A história do Brasil é rica e vasta em cultura e marcos impactantes. O Brasil República foi um desses marcos de grande transformação, com eventos que moldaram não apenas o país, mas também influenciaram o cenário mundial. A transição do Império para a República, em 1889, é um desses eventos históricos significativos.

Sobre o período do Brasil República que abrange desde a Primeira República até a Nova República, analise as alternativas e assinale a INCORRETA:

- A. A República velha, ou também conhecida como a Primeira República, teve como principais características o coronelismo, clientelismo e o mandonismo, sendo um período marcado entre os anos de 1889 até 1930.
- B. Na Era Vargas, algumas das principais características foram a política de massas nas questões trabalhista, a centralização do poder no Executivo, fortalecimento da propaganda política, além da censura e autoritarismo.
- C. Durante a Ditadura Militar, que começou em 1964, o Brasil passou a viver sob um regime de repressão política, censura à imprensa e restrições às liberdades civis, com um forte controle estatal sobre a economia e a sociedade.
- D. A Nova República, que começou em 1985, foi marcada por um processo de redemocratização, com a reabertura política, a promulgação da Constituição de 1988 e a transição para o regime democrático, com eleições diretas para a presidência da República.
- E. O período conhecido como República Oligárquica, entre 1930 e 1945, foi caracterizado por uma grande descentralização política e uma maior autonomia dos estados, o que permitiu o fortalecimento das oligarquias regionais e um governo federal menos centralizado.

13. João Pessoa, capital da Paraíba, é uma cidade rica em história, cultura e belezas naturais, tornando-se um destino turístico de destaque no Nordeste do Brasil. O turismo na Paraíba vem crescendo cada vez mais nos últimos anos, João Pessoa vem sendo um dos locais mais pesquisados quando se trata do assunto.

A respeito dos pontos turísticos da Paraíba, analise as alternativas e assinale a CORRETA:

- A. A Praia do Seixas é um destino para mergulho e esportes náuticos, abrigando as famosas Piscinas Naturais do Seixas. Sendo possível encontrar uma grande diversidade de espécies marinhas, como peixes, algas, tartarugas marinhas, moluscos, crustáceos e outros organismos, tornando-se um ponto turístico muito atrativo.
- B. O Pelourinho é um bairro histórico que abriga um rico conjunto arquitetônico barroco. Sendo um dos pontos turísticos mais requisitados pelos viajantes, abrigando mais de oitocentos casarões que estão transformados em bares, restaurantes e pousadas. O termo Pelourinho se refere a uma coluna de pedra ou madeira utilizada para castigar criminosos. No Brasil Colônia, era principalmente usado para castigar escravos.
- C. A Baía do Sancho é considerada a praia mais bonita do Brasil é um dos melhores locais para o mergulho devido à grande diversidade marinha que habita a região. A área é um parque marinho, o que ajuda a preservar esses ecossistemas frágeis.
- D. A Chapada dos Veadeiros é conhecida por sua imensa beleza natural, incluindo cachoeiras, formações rochosas, vegetação típica de cerrado e paisagens que remetem à grandiosidade do interior do país.
- E. A Caverna Aroe Jari é uma formação geológica de origem vulcânica, com rochas de grande dureza que criam passagens e galerias subterrâneas. Suas paredes internas e o teto da caverna apresentam texturas e formas interessantes, criadas ao longo dos milhares de anos.

14. A dengue vem afetando inúmeras famílias pelo Brasil, especialmente nas regiões com clima quente e chuvas frequentes, onde o mosquito, transmissor da doença, encontra condições ideais para a reprodução. A cada ano, o número de casos aumenta, trazendo sérios impactos para a saúde pública e causando preocupação entre as autoridades sanitárias.

Sobre a dengue, assinale CORRETAMENTE:

- A. As arboviroses são um grupo de doenças virais que são transmitidas principalmente por artrópodes, como mosquitos e carrapatos, mas a dengue se classifica como doenças virais hepáticas.
- B. A dengue faz parte de um grupo de doenças denominadas arboviroses, que se caracterizam por serem causadas por vírus transmitidos por vetores artrópodes. No Brasil, o vetor da dengue é sempre o macho do mosquito *Orthobunyavirus oropoucheense*.
- C. A dengue é uma doença febril aguda, sistêmica, dinâmica, debilitante e autolimitada, mas os doentes sempre se recuperam e nunca chegam a óbito.
- D. A dengue faz parte de um grupo de doenças denominadas arboviroses, que se caracterizam por serem causadas por vírus transmitidos por vetores artrópodes. No Brasil, o vetor da dengue é a fêmea do mosquito *Aedes aegypti*.
- E. A dengue tem se propagado tanto devido à falta de medidas eficazes para combater o mosquito, desde do surgimento do primeiro caso até os dias atuais ainda não existe nenhuma medida preventiva contra o mosquito.

15. Sendo um processo de muitas vertentes que descreve o aumento de interconexão e interdependência dos países e sociedades ao redor do mundo. A globalização é um fenômeno que pode ser visto de várias maneiras e ter efeitos e implicações nos mais diversos segmentos sociais, econômicos, políticos e culturais.

Sobre a globalização e suas características, assinale a alternativa INCORRETA:

- A. A globalização se intensificou com a terceira revolução industrial, quando se observou um crescimento nos fluxos internacionais de capitais, mercadorias e informações.
- B. A globalização tem facilitado a migração de pessoas, seja em busca de melhores oportunidades de emprego, educação ou condições de vida. Isso pode gerar uma mistura de culturas e criar sociedades mais diversas, mas também pode gerar tensões sociais.
- C. Contribuindo para o crescimento de vários países, a globalização tem sempre diminuído as desigualdades sociais e econômicas.
- D. A globalização facilita o comércio internacional, permitindo que empresas acessem mercados globais e consumidores tenham uma variedade maior de produtos.
- E. A globalização permitiu a disseminação mais rápida de informações, conectando pessoas com ideias e culturas de diferentes partes do mundo.

16. A comunicação é um processo fundamental que envolve a troca de informações, ideias, sentimentos e pensamentos entre indivíduos ou grupos, com o intuito de compartilhar significados.

Sobre a comunicação, suas implicações sociais e características, analise os itens abaixo e assinale corretamente:

- I. A comunicação não-verbal envolve gestos, expressões faciais, posturas e outros sinais que não sejam palavras, mas que são essenciais para a transmissão de mensagens.
- II. A falta de acesso à informação ou à comunicação pode marginalizar certos grupos, criando desigualdades sociais.
- III. A comunicação não permite a participação ativa dos cidadãos nos processos políticos, fornecendo informações sobre políticas públicas, eleições e questões governamentais.

Assinale a alternativa CORRETA:

- A. Apenas o item I está correto.
- B. Apenas o item III está correto
- C. O item II está errado.
- D. Os itens I e II estão corretos.
- E. Todos os itens estão corretos.

17. Sobre a economia de Pedras de fogo-PB, assinale CORRETAMENTE:

- A. É pautada exclusivamente em minérios, como a extração de ferro.
- B. É baseada apenas na cana-de-açúcar.
- C. A economia de Pedras de Fogo é voltada para o turismo e culinária.
- D. A economia é baseada somente no comércio.
- E. A economia é baseada na agricultura, pecuária e comércio.

18. A Paraíba e o Brasil possuem uma rica tradição literária, com muitos escritores e poetas que marcaram a literatura nacional.

Sobre os escritores e poetas nacionais, assinale a alternativa INCORRETA:

- A. Geraldo Vandré, embora mais conhecido como cantor e compositor, Vandré também se destacou por sua poesia e seu envolvimento com a literatura, especialmente durante o período da ditadura militar, com a famosa canção "Pra Não Dizer Que Não Falei das Flores".
- B. Graciliano Ramos é um dos maiores romancistas do Brasil, Seu romance "Vidas Secas" é uma das obras-primas da literatura brasileira e retrata a vida árida e difícil no Sertão.
- C. Cecília Meireles é uma das maiores poetisas brasileiras, com uma obra lírica e sensível, autora de obras como "Macunaima", que mistura elementos do folclore e da cultura popular brasileira com a literatura de vanguarda.
- D. Clarice Lispector, uma das escritoras mais importantes do século 20, é conhecida por sua escrita introspectiva e psicológica.
- E. Machado de Assis é, sem dúvida, um dos maiores escritores brasileiros. Sua obra abrange romances, contos e poesias, com destaques para "Dom Casmurro", "Memórias Póstumas de Brás Cubas".

19. Sobre a obra de arte ilustrada na figura, assinale RESPECTIVAMENTE o título a sua autoria:



- A. Os Comedores de batatas de Vincent Van Gogh.
- B. As meninas de Diego Velázquez.
- C. Guernica de Pablo Picasso.
- D. Mona Lisa de Leonardo Da Vinci.
- E. O Grito de Edvard Munch.

20. O Brasil possui uma grande diversidade climática devido ao seu vasto território, que vai de regiões equatoriais até tropicais e temperadas.

Sobre os climas presentes no Brasil, assinale a alternativa INCORRETA:

- A. O clima equatorial está presente em quase todos os estados da região Norte, bem como em partes do Mato Grosso e Maranhão.
- B. O clima tropical afeta principalmente a região central do país, abrangendo os estados do Centro-Oeste.
- C. O clima tropical de altitude ocorre em áreas de serras e planaltos, principalmente na região Sudeste.
- D. O clima semiárido é característico da região Sul, especialmente no interior, em uma área conhecida como o polígono da seca, devido à escassez de chuvas.
- E. O clima subtropical ocorre principalmente na região Sul, sendo uma característica climática distinta das demais regiões do Brasil.

INFORMÁTICA

21. Sobre os componentes básicos do hardware e as suas características, assinale a alternativa INCORRETA:

- A. A CPU, Central Processing Unit, armazena temporariamente os dados que estão sendo processados pela CPU.
- B. A Placa Mãe, também conhecida como Motherboard, é o componente principal do computador, onde todos os outros componentes são conectados.
- C. Fonte de Alimentação é responsável por fornecer a energia elétrica necessária para todos os componentes do computador.
- D. A Placa de Vídeo garante a renderização de imagens, vídeos e gráficos.
- E. A Memória RAM fornece espaço temporário para os dados que estão sendo processados, garantindo que o processador tenha acesso rápido aos dados.

22. Sobre o Windows 7 e os seus principais componentes, analise os itens abaixo:

- I. Localizada na parte inferior da tela, a Área de Trabalho, reúne informações importantes sobre o status do computador, como alertas de segurança, configurações e atualizações.
- II. Exibindo as janelas abertas no formato de ícones, a barra de tarefas permite trocas rápidas entre os aplicativos.
- III. A Central de Rede e Compartilhamento permite configurar redes, conexões à internet e o compartilhamento de arquivos e impressoras com outros dispositivos na mesma rede.

Assinale a alternativa que se afirma INCORRETAMENTE:

- A. O item I está errado.
- B. O item II está certo e o item I está errado.
- C. O item III está correto.
- D. O item I está correto.
- E. Os itens II e III estão corretos.

23. A segurança na internet refere-se à proteção de dados, sistemas e redes de computadores contra acessos não autorizados, ataques cibernéticos e danos causados por usuários mal-intencionados.

A respeito das boas práticas de segurança contra possíveis ataques na internet, assinale a alternativa CORRETA:

- A. Usar combinações complexas de caracteres, incluindo números, letras (maiúsculas e minúsculas) e símbolos, além de alterar as senhas regularmente, contribui para criar senhas fortes e garantir a segurança dos dados.
- B. A autenticação em dois fatores é um sistema frágil de segurança e de fácil acesso para vírus.
- C. Manter as atualizações regulares do sistema operacional não gera segurança, pois as atualizações não são voltadas para corrigir falhas de segurança conhecidas.
- D. Antivírus e firewalls não são boas práticas de segurança contra ataques cibernéticos, pois esses softwares facilitam a entrada de hackers nos computadores.
- E. Os links são sempre seguros e livres de perigos contra malwares.

24. A respeito das *transferências de arquivos pela internet*, analise os textos 1 e 2 e assinale a alternativa CORRETA:

Texto 1:

A transferência de arquivos pela internet permite a troca rápida e eficiente de dados entre dispositivos, facilitando o compartilhamento de informações em tempo real.

Texto 2:

Entretanto, para garantir a segurança dessas transferências, é essencial utilizar métodos criptografados e verificar a origem dos arquivos para evitar riscos de malware e ataques cibernéticos.

- A. Os textos 1 e 2 estão errados.
- B. O texto 1 está errado e o texto 2 está correto.
- C. Ambas os textos estão corretos, mas eles não se complementam.
- D. Ambas os textos estão corretos e se complementam.
- E. O texto 1 está correto e o texto 2 errado.

25. Sobre os tipos de arquivos e suas extensões que podem estar presentes no armazenamento de computadores, assinale a alternativa INCORRETA:

- A. A extensão “.txt” é um indicativo de um arquivo de texto simples, sem formatação.
- B. A extensão “.pptx” condiz com arquivos de apresentações do PowerPoint.
- C. A extensão “.mp3” é usado para arquivos de áudios comprimido, utilizado para armazenar músicas.
- D. A extensão “.docx” é usada para arquivos de documentos do Microsoft Word.
- E. A extensão “.gif” é usado para arquivo de imagem no formato Portable Network Graphics.

CONHECIMENTOS ESPECÍFICOS

26. De acordo com o Art. 200 da Constituição Federal de 1988, *Ao sistema único de saúde compete, além de outras atribuições, EXCETO:*

- A. Colaborar na proteção do meio ambiente, nele compreendido o do trabalho.
- B. Participar da formulação da política e da execução das ações de saneamento básico.
- C. Atender de forma integral, com prioridade para as atividades preventivas, sem prejuízo dos serviços assistenciais.
- D. Fiscalizar e inspecionar alimentos, compreendido o controle de seu teor nutricional, bem como bebidas e águas para consumo humano.
- E. Ordenar a formação de recursos humanos na área de saúde.

27. Com base no Art. 198, § 14, da Constituição Federal de 1988, leia o texto, complete a lacuna e assinale a alternativa CORRETA:

Compete à União, nos termos da lei, prestar assistência financeira complementar aos Estados, ao Distrito Federal e aos Municípios e às entidades filantrópicas, bem como aos prestadores de serviços contratualizados que atendam, no mínimo, _____ de seus pacientes pelo sistema único de saúde, para o cumprimento dos pisos salariais de que trata o § 12 deste artigo.

- A. 30% (trinta por cento).
- B. 40% (quarenta por cento).
- C. 50% (cinquenta por cento).
- D. 60% (sessenta por cento).
- E. 70% (setenta por cento).

28. De acordo com a Norma Operacional Básica (NOB/SUS/96), as relações entre os Sistemas Municipais acontecem da seguinte forma, entre outras:

- I. Os sistemas municipais de saúde apresentam níveis diferentes de complexidade, sendo comum estabelecimentos ou órgãos de saúde de um município atenderem usuários encaminhados por outro. Em vista disso, quando o serviço requerido para o atendimento da população estiver localizado em outro município, as negociações para tanto devem ser efetivadas exclusivamente entre os gestores municipais.
- II. O gestor do sistema municipal é responsável pelo controle, pela avaliação e pela auditoria dos prestadores de serviços de saúde (estatais ou privados) situados em seu município. No entanto, quando um gestor municipal julgar necessário uma avaliação específica ou auditoria de uma entidade que lhe presta serviços, localizada em outro município, recorre ao gestor estadual.
- III. Quando um município, que demanda serviços a outro, ampliar a sua própria capacidade resolutiva, pode requerer, ao gestor estadual, que a parte de

recursos alocados no município vizinho seja realocada para o seu município.

- IV. Os recursos destinados ao pagamento das diversas ações de atenção à saúde prestadas entre municípios são alocados, previamente, pelo gestor que demanda esses serviços, ao município sede do prestador. Este município incorpora os recursos ao seu teto financeiro. A orçamentação é feita com base na programação pactuada e integrada entre gestores, que, conforme já referido, é mediada pelo estado e aprovada na CIB regional e estadual e no respectivo Conselho de Saúde.

Estão CORRETOS:

- A. I, II, III, IV.
- B. I, II, III, apenas.
- C. II, III, IV, apenas.
- D. I, II, IV, apenas.
- E. I, III, IV, apenas.

29. Com base na Portaria GM/MS nº. 104/2011, a *Lista de Notificação Compulsória em Unidades Sentinelas LNCS*, entre outras, é composta de, EXCETO:

- A. Dermatoses ocupacionais.
- B. Câncer Relacionado ao Tabagismo.
- C. Influenza humana.
- D. Pneumonias.
- E. Rotavírus.

30. De acordo com o IBGE/2022, a *taxa de mortalidade infantil média da cidade de Pedras de Fogo é de:*

Assinale a alternativa CORRETA:

- A. 20,5 para 1.000 nascidos vivos.
- B. 19,0 para 1.000 nascidos vivos.
- C. 17,9 para 1.000 nascidos vivos.
- D. 16,0 para 1.000 nascidos vivos.
- E. 15,5 para 1.000 nascidos vivos.

31. Os macros e micronutrientes possuem papel crucial no funcionamento adequado do organismo, pois são responsáveis por diversas funções vitais, como a produção de energia, o crescimento, a reparação celular e a manutenção do sistema imunológico.

Sobre os *macros e micronutrientes*, analise os itens abaixo:

- I. Os carboidratos complexos são formados por três ou mais monossacarídeos unidos entre si, que são posteriormente quebrados em monossacarídeos durante a digestão. Eles elevam o nível de glicose no sangue mais rapidamente e por um período mais longo.
- II. As proteínas são moléculas orgânicas complexas possuem em sua composição apenas carbono, hidrogênio e oxigênio. Elas são fundamentais para manutenção, reparação, funcionamento e crescimento dos tecidos.

- III. Fibras insolúveis aumentam a motilidade gastrointestinal, previnem obstipação, aumentam o volume fecal e ajudam a controlar doença diverticular.
- IV. Os oligoelementos essenciais são apenas cianocobalamina e retinol.

Assinale a alternativa que se afirma CORRETAMENTE:

- A. Apenas o item I está correto.
- B. Apenas os itens II e III estão corretos.
- C. Apenas os itens II e IV.
- D. Apenas o item III está correto.
- E. Apenas o item II está correto.

32. Fernando, um homem de 58 anos, procurou atendimento queixando-se de sede excessiva, aumento da frequência urinária e cansaço persistente nos últimos dois meses. Ele relatou que, nesses dois meses, notou uma sede constante e um aumento significativo da quantidade de urina, especialmente à noite, além de sentir-se cansado, mesmo após períodos adequados de descanso. Também mencionou dificuldades para manter o peso corporal e um aumento no apetite, principalmente por alimentos doces. João tem histórico de hipertensão arterial controlada com medicação e sua família possui histórico de diabetes tipo 2, com sua mãe e irmão afetados pela condição. Durante o exame físico, João apresentou um peso de 88 kg e altura de 1,70 m, pressão arterial elevada em 150/90 mmHg. Apresentou exames laboratoriais como glicemia de jejum de 185 mg/dL e hemoglobina glicada (HbA1c) de 8,5%.

Sobre o caso clínico, os sintomas relatados, exames e possíveis condutas dietoterápicas, assinale a alternativa CORRETA:

- A. O provável diagnóstico de Fernando é diabetes mellitus tipo 1, visto que ele apresenta sede excessiva, aumento da frequência urinária e cansaço persistente. Além disso, a hemoglobina glicada de 8,5% é indicativa de diabetes tipo 1. O tratamento dietoterápico recomendado deve focar na ingestão de alimentos ricos em carboidratos complexos e no aumento do consumo de proteínas.
- B. O provável diagnóstico de Fernando é diabetes mellitus tipo 2, considerando os sintomas relatados, o histórico familiar e os exames laboratoriais com glicemia de jejum de 185 mg/dL e hemoglobina glicada de 8,5%. O tratamento dietoterápico deve ser baseado na redução do consumo de carboidratos simples, com ênfase em alimentos com baixo índice glicêmico, e na promoção de uma alimentação balanceada, rica em fibras.
- C. Fernando provavelmente apresenta diabetes mellitus tipo 1, já que a glicemia de jejum de 185 mg/dL é muito alta, sugerindo que a insulina não está sendo produzida de forma adequada. A conduta dietoterápica deve incluir a recomendação de uma dieta rica em gorduras e com restrição de carboidratos para melhorar o controle glicêmico.
- D. Os sintomas de Fernando indicam diabetes tipo 2, mas o exame de hemoglobina glicada (HbA1c) de 8,5% está

dentro dos parâmetros normais, o que sugere um bom controle da doença. A conduta dietoterápica deve priorizar a ingestão de alimentos ricos em carboidratos simples, como pães e massas, e a redução de alimentos ricos em fibras.

- E. O provável diagnóstico de Fernando é diabetes mellitus tipo 2, com base nos sintomas, histórico familiar e exames laboratoriais. O tratamento dietoterápico deve focar na ingestão de alimentos ricos em gorduras saturadas e na redução da ingestão de proteínas, a fim de reduzir os níveis de glicose no sangue e melhorar o controle glicêmico.

33. Uma mulher de 52 anos, procurou atendimento devido a dores de cabeça frequentes, sensação de cansaço constante e tonturas nas últimas semanas. Ela relatou que, nos últimos dois meses, tem apresentado dores de cabeça pela manhã, acompanhadas de cansaço e tontura, e também notou que tem se sentido mais irritada e com dificuldades para realizar suas atividades cotidianas. Maria tem um estilo de vida sedentário e uma alimentação desequilibrada, com alto consumo de alimentos processados, e pouca ingestão de frutas e vegetais. Ela não apresenta comorbidades anteriores, mas possui histórico familiar de hipertensão arterial, com sua mãe e avós maternos diagnosticados com a condição. O exame físico, apresentou um peso de 78 kg e altura de 1,65 m, sua pressão arterial foi medida em três ocasiões e ficou em 160/100 mmHg, o que confirma o diagnóstico de hipertensão arterial. A frequência cardíaca foi de 88 bpm, e a função respiratória estava normal. Exames laboratoriais mostraram glicemia de jejum de 94 mg/dL, colesterol total de 240 mg/dL, LDL de 150 mg/dL, HDL de 48 mg/dL, triglicerídeos de 210 mg/dL e função renal normal.

Com base no caso clínico informado, assinale a alternativa que mais se enquadra numa conduta dietoterápica adequada e possíveis implicações se os cuidados não forem seguidos:

- A. A conduta dietoterápica adequada para Maria deve envolver a redução do consumo de carboidratos simples e gorduras saturadas, aumentando a ingestão de alimentos ricos em fibras, frutas, legumes e vegetais. Além disso, deve ser recomendado o controle do peso e a prática de atividade física regular para melhorar o controle da pressão arterial e dos lipídios sanguíneos. Se os cuidados não forem seguidos, Maria poderá desenvolver complicações como doenças cardiovasculares, insuficiência renal e AVC.
- B. A conduta dietoterápica para Maria deve se concentrar no aumento do consumo de alimentos ricos em gorduras saturadas e carboidratos simples, sem a necessidade de controle do peso ou aumento da atividade física. Caso esses cuidados não sejam seguidos, o risco de complicações como diabetes tipo 2 e síndrome metabólica é baixo.
- C. A conduta dietoterápica mais adequada para Maria envolve a redução do consumo de fibras e aumento da ingestão de gorduras trans, sem a necessidade de redução do consumo de sal ou açúcar. Caso as orientações não

sejam seguidas, Maria estará em risco apenas de hipertensão arterial controlada.

- D. A conduta dietoterápica para Maria deve focar na redução de calorias e eliminação de carboidratos complexos, sem a necessidade de introduzir mais frutas e vegetais. Se não forem seguidos os cuidados, as implicações incluem, principalmente, um aumento na resistência à insulina e maior risco de obesidade.
- E. A conduta dietoterápica recomendada para Maria deve focar na redução do consumo de proteínas e aumento do consumo de gorduras poli-insaturadas, sem a necessidade de controlar o sal ou o açúcar na dieta. Caso não siga as orientações dietéticas, Maria pode desenvolver complicações como hipertensão resistente ao tratamento e risco aumentado de infarto do miocárdio.

34. A síndrome metabólica é um conjunto de condições clínicas inter-relacionadas que aumentam significativamente o risco de doenças cardiovasculares, diabetes tipo 2 e outros problemas de saúde graves.

Sobre síndrome metabólica, assinale CORRETAMENTE:

- A. A síndrome metabólica é caracterizada apenas pela presença de obesidade central e aumento da pressão arterial, não envolvendo outros fatores como dislipidemia ou resistência à insulina.
- B. A síndrome metabólica está associada a um risco aumentado de doenças cardiovasculares e diabetes tipo 2, sendo que a prevenção envolve o controle dos níveis de glicose, colesterol e pressão arterial, além de práticas de estilo de vida saudável.
- C. A presença de síndrome metabólica não aumenta o risco de complicações renais ou AVC, sendo mais focada em problemas relacionados ao peso corporal.
- D. Indivíduos com síndrome metabólica têm risco reduzido de doenças cardiovasculares, uma vez que a condição é mais relacionada à resistência à insulina do que à inflamação crônica.
- E. A síndrome metabólica pode ser diagnosticada apenas com base na glicemia de jejum elevada, não sendo necessário avaliar outros fatores como pressão arterial ou perfil lipídico.

35. A dislipidemia é uma condição caracterizada por níveis anormais de lipídios no sangue, incluindo colesterol e triglicerídeos. Essa desregulação pode envolver níveis elevados de colesterol LDL, níveis baixos de colesterol HDL e níveis elevados de triglicerídeos.

Sobre os fatores de risco atrelados a dislipidemia, assinale a alternativa INCORRETA:

- A. Aterosclerose, que ocorre devido ao acúmulo de colesterol LDL nas artérias. A ingestão excessiva de gorduras saturadas e trans aumenta o colesterol LDL, contribuindo para a formação de placas nas artérias.
- B. Infarto do miocárdio, que pode ser causado por níveis elevados de colesterol LDL e triglicerídeos. O consumo de alimentos ricos em gorduras saturadas e açúcar pode

elevar esses níveis, aumentando o risco de obstrução das artérias coronárias.

- C. Acidente vascular cerebral (AVC), em que a obstrução de vasos sanguíneos no cérebro pode ser provocada por um aumento dos níveis de colesterol HDL, que facilita o acúmulo de gordura nas artérias cerebrais.
- D. Doença arterial periférica, que resulta da obstrução das artérias das extremidades. Dietas ricas em gorduras trans e alimentos processados aumentam o colesterol LDL, contribuindo para o bloqueio da circulação sanguínea nas pernas e pés.
- E. Dislipidemia está associada à resistência à insulina e diabetes tipo 2. Dietas com alto índice glicêmico e excesso de carboidratos refinados podem agravar o quadro de dislipidemia, levando ao aumento de triglicerídeos e redução do colesterol HDL.

36. As recomendações nutricionais existem para orientar as pessoas a fazerem escolhas alimentares mais saudáveis, prevenindo doenças, promovendo a saúde e melhorando a qualidade de vida. Elas são baseadas em evidências científicas e têm como objetivo fornecer informações sobre como a alimentação pode influenciar positivamente a saúde, considerando as necessidades específicas de cada indivíduo.

A cerca das recomendações abaixo, assinale V para VERDADEIRO e F para FALSO:

- () As recomendações nutricionais são baseadas apenas em preferências alimentares individuais, sem considerar evidências científicas sobre saúde.
- () As recomendações nutricionais visam promover hábitos alimentares saudáveis, com foco na prevenção de doenças crônicas, como diabetes, hipertensão e doenças cardiovasculares.
- () Uma alimentação balanceada com alto consumo de alimentos processados é uma das recomendações nutricionais para manter a saúde.
- () A ingestão de alimentos ricos em fibras, como frutas, vegetais e grãos integrais, é recomendada para controlar o colesterol LDL e melhorar a saúde cardiovascular.
- () As recomendações nutricionais indicam que a ingestão excessiva de gorduras saturadas e trans não tem impacto sobre os níveis de colesterol e a saúde cardiovascular.
- () A prática regular de exercícios físicos não tem impacto nas recomendações nutricionais relacionadas ao controle de colesterol e triglicerídeos.

Assinale a sequência CORRETA:

- A. F- F- V- F- V- V.
- B. F- V- V- F- F- F.
- C. V- F- F- V- F- V.
- D. V- V- V- F- V- F.
- E. F- V- F- V- F- F.

37. A atividade física e a alimentação são dois dos pilares fundamentais para a manutenção da saúde e o bem-estar. Ambas desempenham um papel interligado e complementam-se de maneira significativa, influenciando positivamente o corpo, o metabolismo e o desempenho físico.

De acordo com o tema abordado, analise os textos abaixo:

Texto 1:

A alimentação saudável fornece os nutrientes necessários para sustentar a energia durante a atividade física e é fundamental para otimizar o desempenho e a recuperação muscular.

Texto 2:

A prática regular de exercícios aumenta o apetite, o que pode levar a um consumo excessivo de calorias se não houver um controle alimentar adequado.

Texto 3:

A ingestão de carboidratos refinados, como pães brancos e doces, é sempre recomendada antes e após o treino, independentemente do indivíduo e suas especificações de saúde, pois ajuda a otimizar o desempenho físico.

Texto 4:

O consumo adequado de proteínas após o treino é essencial para a recuperação muscular e o crescimento, especialmente quando combinado com exercícios de força.

Assinale a alternativa que se afirma CORRETAMENTE:

- A. A texto 1 está correto e se complementa com o texto 3.
- B. A texto 2 está correto e se complementa com o texto 4.
- C. Os textos 1 e 4 estão corretos e o texto 4 complementa o texto 1.
- D. Os textos 2 e 3 estão corretos e ambos se complementam.
- E. Apenas o texto 3 está correto.

38. Ter ciência das suas respectivas funções no serviço público orienta o profissional a prestar um atendimento de qualidade à sociedade.

Com relação às atribuições do Cargo de Nutricionista, assinale a alternativa CORRETA:

- A. Atender pessoas em consultório dentário, identificando-os e procurando sob a razão de sua presença para prestar informações, receber recados ou encaminhá-las ao cirurgião dentista.
- B. Atuar no conjunto das políticas sociais, no campo da saúde, educação, habitação, trabalho, transporte, crianças e adolescentes, previdência e assistência, planejando e executando atividades que visam assegurar a melhoria da qualidade de vida das classes subalternizadas da sociedade, através da prestação da assistência social numa perspectiva de cidadania e de participação popular.

- C. Fazer a requisição de material necessário em função do preparo das refeições.
- D. Realizar estudo e avaliação dos mecanismos do comportamento humano, elaborando e usando técnicas psicológicas para habilitar a orientação, seleção e treinamento no campo profissional o diagnóstico e terapia clínica.
- E. Desenvolver pesquisas sobre a composição, funções e processos químicos dos organismos vivos, realizando experiências, testes e análises, estudando a ação química de alimentos, medicamentos e outras substâncias sobre funções vitais, em função de incrementar suas aplicações práticas na indústria, medicina e demais campos.

39. Dados são fundamentais para entender a saúde, o desenvolvimento físico, o desempenho e as necessidades nutricionais de um indivíduo. Os aspectos antropométricos referem-se à medição e avaliação das características físicas do corpo humano, como tamanho, forma e composição corporal.

Assinale a alternativa INCORRETA:

- A. A medição da circunferência da cintura ajuda a avaliar o risco de doenças associadas à gordura abdominal, como diabetes tipo 2 e doenças cardiovasculares.
- B. O índice de massa corporal (IMC) é calculado usando a fórmula: peso dividido pela altura em metros elevada ao quadrado, sendo útil para avaliar a relação entre peso e altura de um indivíduo.
- C. As dobras cutâneas são usadas para estimar o percentual de gordura corporal, fornecendo informações sobre a quantidade de gordura armazenada no corpo.
- D. A circunferência do quadril não tem impacto na avaliação da distribuição de gordura corporal e no risco de doenças relacionadas à obesidade.
- E. A razão cintura-quadril (RCQ) é uma ferramenta útil para avaliar a distribuição da gordura corporal, sendo um indicador de risco para doenças cardiovasculares e metabólicas.

40. Os exames laboratoriais são ferramentas essenciais no exercício da profissão de nutricionista, pois permitem uma avaliação detalhada do estado nutricional, metabólico e funcional dos pacientes. Eles ajudam o nutricionista a identificar deficiências nutricionais, distúrbios metabólicos, condições de risco e a monitorar o impacto das intervenções dietéticas.

Sobre os exames laboratoriais, assinale a alternativa CORRETA:

- A. Os exames laboratoriais são apenas necessários quando o paciente apresenta sintomas graves, não sendo importantes para monitoramento ou prevenção de doenças.
- B. O hemograma completo é utilizado apenas para avaliar a função renal, não fornecendo informações sobre o estado nutricional do paciente.
- C. O lipidograma mede os níveis de colesterol (LDL, HDL) e triglicerídeos, sendo fundamental para avaliar o risco

cardiovascular e ajustar a alimentação de pacientes com dislipidemia.

- D. Exames de função hepática não são relevantes para a prática do nutricionista, pois o tratamento nutricional não tem impacto sobre a saúde do fígado.
 - E. A glicemia de jejum é um exame específico para detectar deficiências de nutrientes, como vitaminas e minerais, sendo irrelevante para o controle de doenças como diabetes.
-